Conclusion

Explorations morphologiques actuelles et futures des MICI

X. Treton

© Springer-Verlag 2009

Au terme de ce dossier, nous pouvons constater que les grandes avancées technologiques récentes (vidéocapsule endoscopique, entéro-IRM et entéroscopie double ballon) ont surtout contribué à améliorer l'exploration morphologique de l'intestin grêle. D'un autre côté, la plupart de ces techniques nous font découvrir l'organe et ses lésions sous un autre jour, de façon différente des images endoscopiques ou radiologiques (par opacification) auxquelles nous étions habitués. Il faut donc apprendre à interpréter correctement cette nouvelle sémiologie. Toutefois, la tendance au développement d'examen de moins en moins invasifs est une réalité actuelle, fortement appréciée par les patients dès aujourd'hui.

Ces examens nous offrent la possibilité, très prochaine, de bâtir des scores d'atteinte pariétale de la maladie de Crohn, afin de mieux choisir et suivre l'efficacité des différents traitements. L'élaboration de ce type de score

est, actuellement, à l'étude au sein du Groupe d'étude thérapeutique des affections inflammatoires digestives (GETAID). Enfin, l'avenir proche est non plus à la caractérisation morphologique des MICI, mais à leur étude fonctionnelle, visualisant précisément l'activité inflammatoire et métabolique de la maladie. Dans ce sens, le Pet-CT est une piste d'étude, mais connaît encore quelques limites (irradiation) à sa diffusion en routine. L'IRM de diffusion, l'échographie de perfusion ainsi que des techniques d'endoscopies « moléculaires » devraient, très prochainement, nous ouvrir de nouveaux champs d'application au domaine des MICI et nous en fournir une meilleure compréhension. Toutefois, la vitesse des progrès techniques est plus rapide, actuellement, que notre capacité à les assimiler, à les évaluer et à les utiliser. Plusieurs d'entre eux ne seront donc probablement pas applicables à la pratique quotidienne. L'avenir nous le dira.

X. Treton
Pôle des maladies de l'appareil digestif (PMAD), hôpital Beaujon,
F-92210 Clichy, France