Placebo et nocebo : de la recherche à la pratique clinique

Placebo and Nocebo: From Research to Clinical Practice

S. Marchand

© Lavoisier SAS 2014

De tous les domaines que nous pouvons aborder dans la recherche d'une meilleure compréhension du développement et du traitement de la douleur, les effets placebo et nocebo sont à la fois complexes et importants. Comme vous pourrez le constater à la lecture des articles de ce numéro de *Douleur & Analgésie*, les effets placebo et nocebo reposent sur des mécanismes neurophysiologiques bien documentés sur le plan scientifique.

Nous avons la chance de mieux comprendre les mécanismes de ces effets psychologiques puissants et omniprésents. En effet, la composante placebo ou nocebo d'un traitement n'est pas uniquement un phénomène que nous pouvons décider d'étudier ou d'utiliser dans un contexte clinique, mais une réalité présente dans toute intervention. Il est donc essentiel de mieux comprendre ces phénomènes pour passer de la position de victime à celle de potentialisateur des effets bénéfiques (placebo) et réducteur des effets néfastes (nocebo).

Les articles qui composent ce numéro proviennent d'experts internationaux sur le sujet. Ils sont des chercheurs et des cliniciens qui se sont intéressés aux mécanismes neurophysiologiques du placebo et du nocebo en utilisant des

approches telles que l'électrophysiologie, la pharmacologie et l'imagerie médicale pour mieux comprendre leur fonctionnement et les conditions qui modulent leurs réponses. L'importance clinique et éthique de l'utilisation du placebo est aussi un sujet qui est abordé en détail dans ces articles. Finalement, l'importance du rôle de l'intervenant, les principes simples de la communication et comment ceux-ci influencent la réponse aux traitements y sont décrits de façon pratique.

À la lecture de ces articles, je crois que vous arriverez à la même conclusion que les auteurs qui nous les offrent, soit que le placebo et le nocebo sont des effets bien réels et mesurables sur les plans tant psychologique que physiologique. Il n'est donc plus possible de simplement les ignorer ou de ne pas les prendre au sérieux. La pratique clinique du traitement de la douleur, l'étude de nouvelles approches analgésiques ou la recherche clinique sur les mécanismes de la douleur ne peuvent plus simplement se faire en essayant de « battre l'effet placebo ». Nous devons considérer que ce sont des variables qui méritent toute notre attention, au même titre que tous les facteurs qui interviennent sur le développement, la persistance et le traitement de la douleur.

S. Marchand (✉)

Faculté de médecine, université de Sherbrooke, centre de recherche clinique du CHUS, 3001 12e Avenue Nord, Sherbrooke, Québec, Canada J1H 5N4
e-mail : Serge.Marchand@USherbrooke.ca