J. Floege¹ · M. Ketteler²

¹ Medizinische Klinik II, RWTH Aachen

² Medizinische Klinik III, Klinikum Coburg gGmbH, Coburg

Knochen- und Mineralstoffwechselstörungen bei Nierenkranken

Nur wenige Themen im Bereich der chronischen Niereninsuffizienz sind so stark im Fluss wie der Knochen- und Mineralhaushalt. Gleichzeitig gibt es nur wenige Bereiche, in denen Serumparameter wie z. B. Kalzium, Phosphat und Parathormon durch so viele Stellgrößen gleichzeitig beeinflusst werden. Vielleicht ist dies der Grund dafür, dass wir diesen Themenkomplex – neben den Glomerulonephritiden – als Studenten nicht geliebt und nicht recht verstanden haben. Inzwischen sind durch die Forschung der letzten Jahre viele Dinge klarer geworden, aber leider auch viel komplexer. Vor diesem Hintergrund ist es eine besondere Herausforderung, den Knochen- und Mineralhaushalt verständlich darzustellen und ihn „alltagstauglich“ zu machen. Eine zweite enorme Herausforderung liegt darin, Leitlinien zu formulieren, wenn – wie so oft in der Nephrologie – die Studienbasis mehr als dünn ist. In diesem Heft werden deshalb zunächst die beiden wichtigsten Knochenstoffwechselstörungen (Low- und High-Turnover-Osteodystrophie) eingeführt und dann die neuen KDIGO-Leitlinien zum Knochen- und Mineralhaushalt vorgestellt. Angesichts der überwiegend eher vagen und schwachen Empfehlungslage wird dann der Versuch unternommen, eine rationale Therapie im Bereich Phosphat und Phosphatbinder, Kalzium und Kalziummimetika, Vitamin D sowie Vitamin K zu formulieren. Wir hoffen, dass diese letzteren Beiträge helfen können, praktische Ratschläge für die tägliche Therapie zu geben, bis vielleicht in der Zukunft eine bessere, evidenzbasier-

te Datenlage verfügbar wird. In diesem Sinne wünschen wir viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe von „Der Nephrologe“ zum Thema „Knochen- und Mineralstoffwechselstörungen bei Nierenkranken“.

J. Floege

M. Ketteler

Korrespondenzadressen

Prof. Dr. J. Floege

Medizinische Klinik II
 RWTH Aachen
 Pauwelsstr. 30
 52057 Aachen
 jfloege@ukaachen.de

Prof. Dr. M. Ketteler

Medizinische Klinik III
 Klinikum Coburg gGmbH
 Ketschendorfer Str. 33
 96450 Coburg
 markus.ketteler@
 klinikum-coburg.de