Ketogene Diät im praktischen Alltag

Sager P, Weimer S, Wiemer-Kruel A (Hrsg)
(2011) Die modifizierte Atkins-Diät. Ein
Mut-mach-Kochbuch für eine alternative
moderne Epilepsitherapie. Werkstatt Edition
Kehl-Kork, Kehl-Kork

Das vorgestellte *Mut-mach-Kochbuch* zur modifizierten Atkins-Diät war längst überfällig – seit Langem erwarten Eltern Hilfe zur Umsetzung dieser ketogenen Diät im praktischen Alltag.

Die modifizierte Atkins-Diät erweitert das Spektrum ketogener Diäten, die in der Therapie pharmakorefraktärer Epilepsien gut etabliert sind. Bisher fehlte jedoch eine Rezeptbuchsammlung. Das *Mut-mach-Kochbuch* bietet diese in übersichtlicher Form, erweitert durch einen allgemeinen Einleitungsteil und eine gute Übersicht über allgemeine Hilfen, weiterführende Internetseiten, Bücher und Fachliteratur. Die Rezepte sind übersichtlich, z. T. mit appetitlichen Bildern dargestellt. Der diätetische Aspekt ist auf die Angabe der Kohlenhydrate von Zutaten und Gesamtrezept in sinnvoller Weise begrenzt. Der Inhalt ist nach Tagesmahlzeiten gegliedert. Auch der Bezugspreis von ca. 20 Euro ist anwenderfreundlich. Das *Mut-mach-Kochbuch* wird vielen Familien helfen, die modifizierte Atkins-Diät erfolgreich im Alltag umzusetzen – die Einschränkung, dass diese Diät nur unter ärztlicher und diätetischer Anleitung durchzuführen ist, wird im Buch ausdrücklich hervorgehoben. Somit dient dieses Buch auch dem behandelnden Arzt als gutes Hilfsmittel bei der Instruktion von betroffenen Patienten und deren Familien.

Jörg Klepper, Aschaffenburg

Korrespondenzadresse

PD Dr. J. Klepper

Kinderklinik, Klinikum Aschaffenburg
Am Hasenkopf, 63739 Aschaffenburg
Joerg.klepper@klinikum-aschaffenburg.de

Interessenkonflikt. Der korrespondierende Autor weist auf folgende Beziehung hin: Referententätigkeit für SHS Nutricia, Heilbronn.