Phytothérapie sans plantes ?

Lors d'un récent cours de phytothérapie à la faculté de médecine de Paris-XIII la question s'est posée sur les assurances de bonne qualité qu'avaient les médecins comme les pharmaciens sur les produits de phytothérapie qui pouvaient être prescrits, conseillés ou délivrés aux patients.

Il a été souligné le peu d'informations objectives paraissant dans la presse ou délivrées lors de congrès ou autres manifestations très peu fréquentes. Nous avons relevé les études publiées et référencées dans Medline. Sur 100 études de 2011 à 2013 nous n'avons trouvé que les études présentées dans le Tableau 1.

Les titres et les plantes étudiés sortent totalement de la sphère médicale et n'intéresseront que quelques industriels cherchant des molécules à développer.

Si au contraire nous jetons un coup d'œil aux dernières nouveautés de la *Zeitschrift für Phytotherapie* nous nous apercevons que les laboratoires de phytothérapie font leurs propres études qui seront référencées dans Medline mais apparaîtront aussi en allemand. Il en est de même, mais dans une moindre mesure, pour les Pays-Bas et la Pologne.

Il est vrai que la phytothérapie française est plus un art de médecine et que dans les autres pays ce sont surtout des produits de conseil et d'automédication. En France, le traitement sera de la responsabilité des médecins/pharmaciens. En ce qui concerne l'automédication, c'est le sérieux et la responsabilité des « Firma » de phytothérapie qui sont en cause. Regardons aussi les produits proposés au public en pharmacie ou en parapharmacie : les industriels des pays cités plus haut proposent des combinaisons de plantes souvent osées, mais, nous le savons, déjà testées auparavant dans des études efficacité/toxicité. Ce sont souvent celles que l'on retrouve dans les dossiers de l'ESCOP, de la Commission E ou de l'EMA.

Il est vrai que notre système de santé semble encore le meilleur, mais de plus en plus nous serons des médecins aux mains nues, et la phytothérapie qui soignait si bien la pathologie de médecine générale de ville perd un à un des moyens.

Médecine à sens unique ?

Tableau 1. Études publiées et référencées dans Medline de 2011 à 2013

Faculté		Sujet	Plante ou drogue
Université de Bourgogne	CH	Esters saponines triterpénoïdes	Écorce de racine, <i>Pittosporum verticillatum</i> subsp. <i>Verticillatum</i>
		Structure et cytotoxicité	<i>Allium schoenoprasum</i>
		Saponines stéroïdiennes	Fruits de <i>Solanum torvum</i>
		Saponines stéroïdiennes	Fruits de <i>Cestrum ruizteranianum</i>
		Saponines stéroïdiennes	<i>Hydrocotyle bonariensis</i> Lam
		Saponines stéroïdiennes	<i>Solanum hypomalacophyllum</i>
		Saponines triterpénides	Fruits de <i>Phytolacca rugosa</i>
UMR/CNR S8638, faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques, université Paris-Descartes	PH	<i>Thapsigargin</i> (Tg) inhibiteur de la <i>sarcoplasmic/ endoplasmic reticulum calcium ATPase</i>	Racines de <i>Thapsia garganica</i> L.
	CH	Triterpénoïdes	Écorce de <i>Hypodaphnis zenkeri</i>
	CHPH	Composition chimique et effet antimicrobien	Huiles essentielles d' <i>Anthospermum emirnense</i> et <i>Anthospermum perrieri</i> (Rubiaceae)
FDE/UFC, UFR pharmacie, université de Bourgogne	CH	Saponines stéroïdiennes	Écorce de <i>Dracaena marginata</i>
Université Lille-Nord de France	PH	Saponines de type oléanane Effet antifongique Effet antifongique et toxicité des withanolides	<i>Arenaria montana</i> De plantes de Guadeloupe <i>Acnistus arborescens</i>
CNRS UMR 8076 BioCIS, faculté de pharmacie, université Paris-Sud	CH	Les acétogénines des Annonacées	
	PH	Effet anticancéreux du <i>transavicennol</i>	<i>Zanthoxylum chiloperone</i> var. <i>Angustifolium</i>
	PH	Effet antiparkinsonien de l'acide kaurénoïque de pulpe d' <i>Annona cherimolia</i>	Contre le parkinsonisme guadeloupéen induit par les Annonacées
EA 4267, université de Bourgogne	CH	Sources de glycosides stéroïdiens	<i>Solanum incanum</i> et <i>Solanum heteracanthum</i>
Institut de chimie moléculaire, Reims, UMR CNRS 6229, IFR 53	CH	Saponines triterpéniques	Feuilles d' <i>Antonia ovata</i>
	PH	Pathologie colique des rats traités à la dextrane	
Clermont Université, université d'Auvergne, EA 4233	PH	Idem	Infusion d' <i>Aloysia triphylla</i> Infusion de <i>Lemon verbena</i>
UMR CNRS 7200, faculté de pharmacie, université de Strasbourg	PH	Effet antiprotozoaire	Algues, Rhodophyta, Heterokontophyta et Chlorophyta
Université de la Méditerranée Aix-Marseille-II	PH	Effet antipaludéen	Parties aériennes de <i>Flacourtia indica</i>
Sources : http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed . CH : chimie ; PH : pharmacologie.

P. Goetz
Rédacteur en chef