Qualitologie

Qualitologie, quel mot barbare ! incompris, surtout par qui ne se sent pas concerné.

La qualitologie, ou étude de la qualité, réunit producteurs et prescripteurs en phytothérapie. Le médecin a besoin de phytothérapies sûrs, reproductibles, standardisés pour obtenir un résultat probable avec une dose assurée. Il y a toujours l'aléatoire de la réponse du patient à un traitement et de sa pathologie, mais grâce à un effort de qualité, l'aléatoire sera réduit.

Au cours de la journée *Qualitologie et galénique*, organisée par l'AMPP¹ le 21 juin dernier, différents orateurs ont fourni des informations très spécifiques à la galénique et à la présence de principes actifs.

En phytothérapie, le médecin se doit de faire un double diagnostic : quelle est la maladie à traiter et quel est le traitement en phytothérapie adéquat ? Le premier diagnostic relève du domaine spécifique du médecin, le second ne dépend pas que de lui, mais également du fabricant de phytomédicaments ou d'extraits et du pharmacien qui les dispense.

Grâce aux divers intervenants, il a été possible d'approcher la notion de qualité dans le domaine des produits et préparation en phytothérapie, dont les principaux modes de traitement ont été abordés.

L'un des soucis reste l'alcool présent dans de nombreuses préparations, qui ne doivent pas être administrées aux enfants de moins de 12 ans. Les statistiques et études montrent que la dose administrée serait très faible, de même que l'alcoolémie résultante. L'alcool est même d'usage plus inapproprié chez les anciens alcooliques sevrés, les épileptiques ou les patients souffrant d'insuffisance hépatique, que chez les enfants. L'utilisation d'extrait fluide EPS et même d'hydrolats dans certains cas de pédiatrie supprime ce problème (Dessouroux). Nous attendons cependant encore un article de fond venant confirmer l'exposé sur la fabrication et la qualité des EPS quant au rapport quantité/qualité.

Le Pr A. Lobstein nous a permis de comprendre la différence entre « Hydrolats aromatiques ou non aromatiques, eaux florales ou eaux distillées, eaux aromatisées florales, Cohobat ». Elle nous a renseignés sur la chimie des hydrolats mais aussi sur leur utilisation peu connue chez l'enfant et la femme enceinte.

G. Haesserts et L. Bureau se sont attachés à nous faire comprendre la difficulté de l'évaluation des proanthocyanidines de la canneberge selon différentes méthodes.

¹ Association médicale pour la promotion de la phytothérapie.

P. Andriane a pu montrer des exemples de composition des macérations glycérinés de certains produits de gemmothérapie.

Mme Millet a précisé les formes galéniques et les règles de prescription en aromathérapie.

Le Pr Orrechioni, présidente de la Journée, et le Dr Arnal nous ont reprécisé les conditions idéales de prescription d'ovules en phytothérapie.

Le regret, énoncé par différents intervenants, reste le peu de recensement des résultats obtenus dans les cabinets médicaux, qu'ils traduisent une réussite ou un échec. L'information dans ce domaine est pourtant importante.

Aussi, nous incitons nos lecteurs à nous faire part de leur expérience en ces domaines.

Dr Paul Goetz
Rédacteur en chef