9. Interdisciplinary World Congress on Low Back Pain

Fortschritte in der evidenzbasierten Diagnose und Therapie

Bereits zum neunten Mal trafen sich Schmerztherapeuten, Orthopäden, Physiotherapeuten, Osteopathen, Chiropraktiker und Rehabilitationsspezialisten aus aller Welt, um sich interdisziplinär über den Schmerz des unteren Rückens und des Beckengürtelbereichs der Frau auszutauschen. Zu dem Kongress kamen über 700 Teilnehmer aus 66 Ländern nach Singapur. Vom 31. Oktober bis 3. November 2016 wurden in Vorträgen, Workshops und anhand von Postern neue Erkenntnisse in der Prävention, Diagnose und Therapie akuter und chronischer Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Beckens diskutiert.

Spinale Radiofrequenz-Neurotomie zur Schmerzreduktion

Nach Versteifung der Lendenwirbelsäule klagen Patienten nicht selten über anhaltende Schmerzen. Eine Option, die Schmerzen zu behandeln, besteht in einer Radiofrequenz-Neurotomie. Unklar ist allerdings, welche Auswirkungen das Erhitzen der im Rahmen der Operation eingesetzten Schrauben hat.

Im Rahmen einer retrospektiven Analyse von Daten aus 2005 bis 2014 von insgesamt 2.520 Patienten konnten 38 Patienten selektiert werden, die trotz vorhandener Pedikelschrauben eine Radiofrequenz-Neurotomie mit dem Ziel der Schmerzreduktion erhalten hatten. 50 % der untersuchten Patienten hatten eine

1-Segment-Versteifung im Bereich der Lendenwirbelsäule (L2/3; L3/4; L4/5; L5/S1), 29 % eine 2-Segment-Versteifung (L2/3/4; L3/4/5; L4/5/S1) und 18 % eine 3-Segment-Versteifung (L2 bis L5, L3 bis S1). Im Ergebnis zeigten sich keine klinischen Veränderungen durch die Hitzeentwicklung an den Metallschrauben

und die Patienten keine Verschlechterung der Symptomatik. Die Schmerzen konnten bei 20 Patienten um mindestens 50 % über wenigstens drei Monate reduziert werden. Die Methode scheint den Patienten damit einen Benefit zu verschaffen. Da die Erhitzung der Schrauben aber eindeutig ein Risiko sei, bestehe die Herausforderung darin, die Elektroden richtig neben den Schrauben zu platzieren, resümierte Privatdozent Stephan Klessinger, Neurochirurgie Nova Clinic Biberach.

Dr. Henrike Ottenjann

Klessinger S. Safety and Efficacy of lumbar spine radiofrequency neurotomy in the presence of posterior pedicle screws. Poster P21. 9th Interdisciplinary World Congress on Low Back Pain, Singapur, 3. November 2016