

PflegeKolleg Fragebogen

Morbus Crohn & Colitis ulcerosa



(Es ist jeweils nur eine Antwort richtig.)

1. Welches sind klinische Leitsymptome der chronisch entzündlichen Darmerkrankung (CED)?

- A Anhaltende Obstipation
- B Bauchschmerzen und anhaltende, teilweise blutige Durchfälle
- C Hohes Fieber auf Grund der Entzündung

2. In welcher Altersgruppe erkranken Menschen am häufigsten an CED?

- A Am häufigsten erkranken Menschen in der Altersgruppe zwischen 15 und 34 Jahren.
- B Die Erkrankung manifestiert sich am häufigsten im Kindes- und Jugendalter.
- C Am häufigsten betroffen sind Kinder unter fünf Jahren.

3. Welche Organe können durch Morbus Crohn beeinträchtigt sein?

- A Beeinträchtigt durch Morbus Crohn sind nur der Dick- und Dünndarm.
- B Befallen sind ausschließlich Verdauungstrakt und Anus.
- C Morbus Crohn kann den gesamten Verdauungstrakt vom Mund bis zum Anus befallen.

4. Welches sind typische Symptome außerhalb des Verdauungstraktes bei der Colitis ulcerosa?

- A Gelenkbeschwerden, Haut- oder Augenbeeinträchtigungen
- B Herzrasen
- C Bewusstlosigkeit

5. Was kann protektiven Einfluss auf das Auftreten von Morbus Crohn haben?

- A Verzicht auf Zucker beugt einem Morbus Crohn vor.
- B Der westliche Ernährungsstil besitzt protektiven Einfluss.
- C Frühkindliches Stillen scheint zu schützen.

6. Welche Ernährung wird bei einem akuten Entzündungsschub bei CED empfohlen?

- A Es ist sinnvoll, den Magen-Darm-Trakt mithilfe einer Schonkost weitestgehend zu entlasten.

- B Ballaststoffe tragen zur schnellen Überwindung der akuten Schubphase bei.
- C Es wird empfohlen, die benötigten Kalorien und Nährstoffe durch Trinknahrung zu sich zu nehmen.

7. Welche Fette nehmen Einfluss darauf, ob im Körper entzündungsfördernde oder entzündungshemmende Substanzen gebildet werden?

- A In tierischen Fetten findet sich die Arachidonsäure, die im Körper proentzündlich wirkt.
- B Omega-3-Fettsäuren wie die Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure wirken proentzündlich.
- C Fette haben darauf keinen Einfluss.

8. Was gilt bei Kindern mit aktivem Morbus Crohn als primäre Therapieoption?

- A Parenterale Ernährung wird für Kinder mit Morbus Crohn empfohlen.
- B Bei Kindern mit aktivem Morbus Crohn gilt die totale enterale Ernährung als primäre Therapieoption.
- C Ausgewogene Ernährung, mit viel Gemüse und Obst gilt als Primärtherapie.

9. Worauf muss bei einem präoperativen Beratungsgespräch über die Platzierung eines Stomas geachtet werden?

- A Neben den medizinisch-fachlichen Anforderungen wie Faltenausparung, freies Hautareal etc. müssen auch Aspekte wie Bekleidungsgehnheiten und persönliche Vorlieben berücksichtigt werden.
- B Besprochen werden muss, ob der Patient ein Ileostoma oder ein Colostoma bevorzugt.
- C Erklärt werden müssen ausschließlich medizinische Anforderungen.

10. Was leisten die Filtersysteme aus Aktiv-Kohle in modernen Stoma-Versorgungssystemen?

- A Sie erleichtern das Entleeren des Stomabeutels über einen Auslass in die Toilette.
- B Sie verhindern ein Rascheln des Stomas unter der Bekleidung.
- C Sie binden unangenehme Gerüche.

- Ich bin Abonnent/in von HEILBERUFE und möchte gegen Gebühr (5 €/pro Zertifikat) postalisch teilnehmen.
- Ich habe kein HEILBERUFE Abo und möchte gegen Gebühr (7,50 €/ pro Zertifikat) postalisch teilnehmen.



Identnummer: 20090935

Fernfortbildung zum Mitmachen

Mit dem HEILBERUFE PflegeKolleg können sich alle Pflegekräfte unkompliziert fortbilden. Wenn Sie 9 der 10 Fragen richtig beantworten, erhalten Sie ein anerkanntes Zertifikat, das Ihnen 3 Punkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden (RbP – www.regbp.de) beim Deutschen Pflegerat (DPR) sichert.

So nehmen Sie teil

Am einfachsten füllen Sie den Fragebogen unter www.springerpflege.de online aus. Unmittelbar nach der Teilnahme erfahren Sie, ob Sie bestanden haben und können sich Ihr Zertifikat gleich ausdrucken.

Per Post senden Sie den Fragebogen an:
Springer Medizin
Redaktion HEILBERUFE
Heidelberger Platz 3
14197 Berlin
(Fax: 030 82787 5505)

Die Online-Teilnahme ist für Abonnenten der Zeitschrift HEILBERUFE kostenlos; von Nicht-Abonnenten sowie bei postalischer Einlieferung wird eine Bearbeitungsgebühr erhoben.

Teilnahmeschluss ist der **20. September 2018**

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Datum/Unterschrift