Katja Kupfer-Geißler

Chefredaktion
 katja.kupfer@springer.com
 facebook.com/springerpflge

Essen gut – alles gut?

Mag sein, dass wir in Berlin jeden Trend mitmachen. Wir sind jedenfalls ganz nah dran, wenn es darum geht, in Sachen Essen und Trinken etwas Neues auszuprobieren. Ich kann mich noch daran erinnern, als die ersten Vegetarier die fleischlose Kost propagierten. Oder wie ich auf Suche nach einer Studentenbude in einer WG landete, deren Küche keinen Herd mehr hatte, weil Rohkost als das Nonplusultra galt. Mittlerweile können wir uns vor den unterschiedlichsten Ernährungsweisen, von Basischer Ernährung bis Paleo-Diät, nicht mehr retten. Diese Vielfalt ist natürlich nicht schlecht und solange es dem Einzelnen einfach nur gut tut und Spaß macht – herzlich gern.

Aber es gibt natürlich noch die anderen, diejenigen, die krankheitsbedingt Diäten einhalten oder auf bestimmte Nahrungsmittel verzichten müssen. Längst haben die laktosefreien Milchprodukte die Supermärkte erobert und kaum ein Bäcker, der nicht ein glutenfreies Brot anbietet. Angesichts der Menge dieser Lebensmittel wird man den Eindruck nicht los, dass wir alle inzwischen irgendeine Unverträglichkeit oder Allergie haben, die uns zu anderem Essen zwingt. Wie aber gehen Sie im Kran-

kenhaus mit diesen unterschiedlichen Bedürfnissen um? Und: Wo muss man das und wo läuft man nur einem Trend hinterher? In dieser HEILBERUFE klären wir im Rahmen des PflegeKollegs „Allergien + Unverträglichkeiten“ die Frage, wann eine Unverträglichkeit oder eine Allergie vorliegt (Seite 20). Interessieren würde es uns aber schon, ob und in welchem Umfang sich Ihre Klinik auf die unzähligen Ernährungswünsche der Patienten einstellt? Schreiben Sie uns gern!

Und jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Fortbilden mit HEILBERUFE sowie

**im Namen des gesamten Teams von
 Springer Pflege wundervolle Festtage und
 ein glückliches 2017.**

Ihre

Anregungen, Wünsche, Fragen oder Lob?
 Schreiben Sie uns: katja.kupfer@springer.com

22. KONGRESS PFLEGE 2017

Der Start ins neue Fortbildungsjahr!

Recht, Management, Bildung, Praxis und Personal – kommen Ihnen diese Themen bekannt vor? Na klar: Am 20. und 21. Januar 2017 ist es wieder soweit. Dann bestückt **Springer Pflege** mit diesen Themen den erfolgreichen Kongress Pflege im Maritim proArte Hotel in Berlin. Ganz neu: Erstmals veranstaltet **Vincentz Network** im Rahmen des Kongresses das Forum Altenpflege mit Themen rund um die professionelle Altenpflege. Sichern Sie sich schnell Ihre Karte und kommen Sie vorbei!

www.gesundheitskongresse.de

Kongress Pflege 2017

20. und 21. Januar 2017
 Maritim proArte Hotel Berlin

Recht · Management · Bildung · Praxis · Personal