Heike Ottow

Leitende Redakteurin
heike.ottow@springer.com
facebook.com/springerpflge

Neue Ansätze

Gewalt gibt es in der Pflege, das bestreitet wohl niemand. Öffentlich wird häufig nur, was nach Skandal riecht. Das meiste aber passiert subtil, unterschwellig, versteckt. Gewalt zwischen Pflegenden, Patienten und Bewohnern ist zu meist eine Aneinanderreihung von Kränkungen, Beschimpfungen oder Handgreiflichkeiten, die dem körperlichen und psychischen Wohl der Bedürftigen oder der Pflegenden schaden – je nachdem, in welche Richtung sie geschehen. Pflegende erfahren nicht selten Gewalt durch Patienten oder Bewohner: In einer Studie, die das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf in Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege durchführte, gaben 56% der befragten Pflegenden an, innerhalb eines Jahres körperliche Gewalt erlebt zu haben, 78% berichteten von verbaler Gewalt. Wie sollten Pflegende reagieren, wenn Beleidigungen, sexuelle Anzüglichkeiten und Drohungen ausgesprochen werden? Kann solchen Übergriffen präventiv begegnet werden? Und: Was tun, wenn es trotzdem passiert? Im PflegeKolleg „Gewalt am Arbeitsplatz“ (Seite 9) stellen unsere Autoren interessante Ansätze zur Gewaltprävention und zum Umgang mit den Folgen von Gewalt vor.

Um einen ganz anderen neuen Ansatz geht es in unserem Beitrag auf Seite 40. Der Arzt und Molekularbiologe Dr. Michael Nehls behauptet, Alzheimer sei heilbar, wenn wir nur unseren Lebensstil ändern würden: anders essen, mehr bewegen, kein Stress, das Gehirn fordern, mehr schlafen, soziale Kontakte pflegen. Er sagt: „Ändern wir unser Verhalten, dann ist Alzheimer kein unvermeidbares Schicksal, wie behauptet wird.“ Aber bilden Sie sich Ihre eigene Meinung!

Eine spannende Lektüre und viel Spaß beim Fortbilden mit HEILBERUFE

Ihre

Anregungen, Wünsche, Fragen oder Lob?
Schreiben Sie uns: heike.ottow@springer.com

HAUPTSTADTKONGRESS

8. bis 10. Juni 2016

Der Hauptstadtkongress Medizin und Gesundheit ist mit mehr als 8.000 Entscheidern aus Gesundheitswirtschaft und Politik die jährliche Leitveranstaltung der Branche. Er vereint drei Fachkongresse: den Managementkongress Krankenhaus Klinik Rehabilitation, das Deutsche Ärzteforum sowie den Deutschen Pflegekongress.

Über die Höhepunkte des Pflegekongresses spricht Hedwig François-Kettner im HEILBERUFE-Interview (Seite 7).

www.hauptstadtkongress.de

**HAUPTSTADT
KONGRESS 2016**

MEDIZIN UND GESUNDHEIT
8.–10. JUNI 2016 • CITYCUBE BERLIN