Ein schmerzhaftes Leiden

Blitze in der Haut

Eine 26-jährige Patientin berichtete über das plötzliche Auftreten livider, unregelmäßig konfigurierter Hautveränderungen mit rascher Progredienz an beiden Beinen und gluteal. Sie klagte über massive Schmerzen in den betroffenen Arealen und den angrenzenden Gelenken.

— Serologisch zeigten sich ein massiv erhöhter ANA-Titer sowie eine Proteinurie. Anamnestisch bestand eine erhöhte Lichtempfindlichkeit, temporär mit einem zentrofazialen Schmetterlingserythem. In der Zusammenschau der erhobenen Befunde konnten wir bei der Patientin die Erstdiagnose eines systemischen Lupus erythematoses mit Livedo racemosa stellen.

Als Livedo racemosa wird eine blitzfigurenartige, rötlich-livide Hautzeichnung bezeichnet, die durch eine fokale Verlangsamung des kapillaren Blutflusses induziert wird und meist symmetrisch auftritt. Unter Glasspateldruck oder Erwärmung zeigt sich zwar eine diskrete Abblässung, jedoch im Gegensatz zu einer sogenannten Livedo reticularis („Marmorhaut“) kein vollständiges Verschwinden der bizarr konfigurierten Hautveränderungen. In seltenen Fällen kann eine Livedo racemosa auch sekundär exulzerieren und zu äußerst schmerzhaften Ulzerationen führen. Bei der generalisierten Form beobachtet man gehäuft auch extrakutane Gefäßbeteiligungen mit kardialer, zerebraler oder renaler Symptomatik. Dieses polyätiologische Krankheitsbild kann assoziiert mit zahlreichen Grundkrankheiten wie beispielsweise Kollagenosen, Vaskulitiden, chronischer Polyarthrit oder B-Zell-Lymphomen auftreten. Die idiopathische Form der Livedo racemosa geht bei bis zu 70% der Patienten mit neurologischen Symptomen einher und wird dann als Sneddon-Syndrom bezeichnet.

Therapeutisch steht nach entsprechender Diagnostik, in die auch die viszeralen Organsysteme mit einzubeziehen sind, die Behandlung der Grunderkrankung im Vordergrund. Eine Nikotinkarenz und das Ab-

Foto: Körber/Dissemond

setzen einer Kontrazeption werden empfohlen. Als symptomatische Therapie kommen neben rheologischen Maßnahmen beispielsweise mit Prostazyklinderivaten in Einzelfällen auch immunsupprimierende bzw. -modulierende Therapieversuche infrage.

Keyword: livedo racemosa

- Andreas Körber, Priv.-Doz. Dr. med. Joachim Dissemond, Universitätsklinikum Essen, Klinik und Poliklinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Hufelandstraße 55, D-45122 Essen

Ihr besonderer Fall?

Sicher sehen auch Sie ab und an einen besonders eindrucksvollen Befund in Ihrer Praxis. Fotografieren Sie ihn, schreiben Sie uns unter dem Stichwort Blickdiagnose, bei Veröffentlichung erhalten Sie 100 Euro.

MMW-Fortschritte der Medizin
E-Mail: manhart@urban-vogel.de
Fax: 089/4372-1420

Weitere interessante Blickdiagnosen
finden Sie in unserem
Online-Archiv unter www.mmw.de.