© Mehmet Diliz / fotolia.com

Reiki als symptomatische Krebstherapie?

In einer Studie hat sich das emotionale Wohlbefinden von Prostatakrebs-Patienten scheinbar nach einer Reiki-Behandlung verbessert. Doch war wirklich Reiki der Auslöser?

Eine Reiki-Behandlung (rei = Geist, Seele, ki = Lebensenergie) soll das allgemeine Wohlbefinden steigern, die Gesundheit erhalten und die Selbstheilungskräfte im Krankheitsfall aktivieren. Amerikanische Forscher führten eine randomisierte Studie mit 54 Prostatakrebs-Patienten durch, die zusätzlich zu einer Radiotherapie entweder acht Wochen lang Reiki (2 mal pro Woche) oder Entspannungsübungen (1 mal pro Woche) oder keine derartige Zusatzbehandlung erhielten.

Bei Behandlungsende zeigten sich keine signifikanten Differenzen zwischen der Reiki- und der Entspannungstherapie-Gruppe. Posthoc-Analysen fanden jedoch positive Effekte sowohl für Reiki als auch für die Entspannungsübungen. Die Autoren folgern, dass eine „Relaxation Response“ das Wohlbefinden und die Ängstlichkeit bei Studienteilnehmern verbessert.

Kommentar: Reiki ist eine Art Geistheilung, die insbesondere von Krankenschwestern häufig appliziert wird. Die Studie scheint erstaunlich vielversprechende Ergebnisse für diese wenig plausible Behandlungsform zu liefern. Wie so häufig bei solchen Untersuchungen, könnte der Grund in erheblichen methodischen Schwächen des Studiendesigns liegen. Besonders auffällig ist die Tatsache, dass in der Reikigruppe insgesamt 16, in der Entspannungsgruppe acht und

in der Kontrollgruppe null Therapeutenkontakte stattfanden. Wenn wir davon ausgehen, dass solche Kontakte anxiolytische Effekte haben, die sich auf das Wohlbefinden der Patienten positiv auswirken, dann haben wir hier bereits eine äußerst plausible Erklärung für die beobachteten Effekte. Übernatürliche Kräfte der Geistheilung müssen also nicht als Ursache herangezogen werden. Fazit: Bei

Studien zur Geistheilung und ähnlich abstrusen Behandlungsformen lohnt es sich stets, das „Kleingedruckte“ kritisch zu lesen.

Prof. Edzard Ernst

Beard C et al. Effects of complementary therapies on clinical outcomes in patients being treated with radiation therapy for prostate cancer. *Cancer* 2011; 117: 96–102

© Monja Gräff / panthermedia.net

Reiki: heilende Lebensenergie vom Behandler