Milchallergie schrittweise ausgetrickst

Viele Kleinkinder reagieren auf Milchprodukte allergisch. Aber Kinder können sich an Milch gewöhnen, selbst wenn sie anfangs sensibel reagieren. Der Trick besteht darin, den Kindern zunächst Produkte anzubieten, in denen die enthaltene Milch sehr stark erhitzt – sprich denaturiert – wurde.

— Etwa 75% aller Kinder mit Kuhmilchallergie vertragen Backwaren, in denen Milch verarbeitet wurde, anstandslos. Ob man mit derartigen Backwaren langfristig quasi eine Art Desensibilisierung einleiten kann, untersuchten Wissenschaftler der Mount Sinai School of Medicine in New York an 88 Kindern mit Kuhmilchallergie..

Die Patienten mussten zunächst einen mit Kondensmilch hergestellten Muffin essen. 65

der 88 Patienten vertrugen das Gebäck problemlos. Die Eltern dieser Kinder wurden angehalten, den Milchanteil in der Nahrung kontinuierlich zu erhöhen.

Nach sechs bis zwölf Monaten kehrten die Muffintest-negativen Kinder in die Klinik zurück. Diesmal erhielten sie eine Käsepizza mit weniger denaturierten Milchproteinen. 78% der Pizzaversucher zeigten keine Unverträglichkeitsreaktionen. Ihnen

wurde geraten, künftig diesen Käse auf den Speiseplan zu setzen. Die Kinder, die die Pizza nicht vertrugen, aßen nur Backwaren mit Milch und kehrten nach weiteren sechs bis zwölf Monaten in die Klinik zurück, um einen weiteren Pizzaversuch zu starten. Zeigten sie dann keine Reaktionen, durften sie ebenfalls Käse essen.

Nach drei Jahren kehrten die Teilnehmer zurück, die den Pizzatest bestanden hatten. Sie durften jetzt Milch trinken, Eis oder Joghurt essen. Von den 65 Kindern vertrugen jetzt 60% auch diese Lebensmittel.

© Matthew Bowden / fotolia.com

Milch ist gesund – aber nicht jeder verträgt sie.

Kommentar

Zwar verschwinden Nahrungsmittelintoleranzen auch von selbst, das soll aber nur auf 22% zutreffen. Die Studie zeigt, dass mit einer guten ärztlichen Überwachung Kinder viel schneller aus Nahrungsmittelintoleranzen herauswachsen können.

K. MALBERG ■

■ J. S. Kim et al.

Dietary baked milk accelerates the resolution of cow's milk allergy in children. J. Allergy and Clin. Immunol. 128 (2011) 125–131