BLICKDIAGNOSE

Gelenkschmerzen bei einer jungen Muslima

Zu viel verhüllt

— Die 26-jährige Marokkanerin stellte sich wegen Schmerzen im linken Sprunggelenk und Mittelfußbereich sowie in beiden Handgelenken bei uns vor. Bei der klinischen Untersuchung der Gelenke zeigten sich keine Auffälligkeiten, insbesondere kein Hinweis auf eine Synovitis.

Bei der Blutuntersuchung fiel ein schwerer Vitamin-D-Mangel auf (25-OH-Vitamin D3 6,1 ng/ml), sodass eine Vitaminsubstitution eingeleitet wurde, die zu einem allmählichen Sistieren der Gelenksbeschwerden führte. Anamnestisch ergab sich kein Hinweis auf eine Laktoseintoleranz oder eine sonstige Absorptions-, bzw. Assimilationsstörung. Nach einigen Monaten beendete die junge Frau die Vitamin-D-Supplementation aus eigenen Stücken, was zu einem neuerlichen Auftreten der Gelenksbeschwerden führte, sodass sie wieder bei uns vorstellig wurde (25-OH-Vitamin D3 dann 5,1 ng/ml).

Die Patientin ist seit drei Jahren verheiratet und verhüllt seitdem ihre freien Hautpartien durch ein Kopftuch bzw. entsprechende Kleidung. Zuvor hatte sie nie über Knochen- oder Gelenksbeschwerden geklagt.

Den nächsten beiden in der Praxis vorstelligen verschleierten Musliminnen habe ich daraufhin zur Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels geraten und bei beiden ebenfalls einen Vitaminspiegel unter 10 ng/ml bestimmt, einem schweren Vitamin-D-Mangel entsprechend. Beide substituieren nun dieses Vitamin und achten auf eine kalziumreiche Ernährung.

In Zukunft werde ich allen orthodoxen Musliminnen, insbesondere den jüngeren, zu einer Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels raten und ggf. Maßnahmen zur Herstellung ihrer Knochengesundheit einleiten.

Keywords: vitamin D deficiency

- Dr. med. Carl-Joachim Mellinghoff; Facharzt für Innere Krankheiten, Diabetologe, Ernährungsmediziner, Naturheilverfahren, Ludwig-Kick-Straße 3, D-88131 Lindau

© iStockphoto / Photos.com PLUS

www.springermedizin.de

Weitere Blickdiagnosen finden Sie im Internet unter:

<http://www.springermedizin.de/blickdiagnose>