Sie lesen Qualität

Damit das auch so bleibt,

befragen wir Sie in

Kooperation mit **tns** infratest

in den nächsten Wochen.

Ihr Urteil ist uns wichtig.

Bitte nehmen Sie teil!

Wirbelsäulen-Manipulation bei chronischen Rückenschmerzen?

Wenn Wirbelsäulen-Manipulationen einen therapeutischen Effekt haben, müsste sich dieser doch besonders bei Rückenschmerzen bemerkbar machen. Ein neues Cochrane-Review hat daher die Frage untersucht, ob Wirbelsäulen-manipulationen bei chronischen Rückenschmerzen hilfreich sind.

— Niederländische Forscher haben in einem Cochrane-Review alle 26 randomisierten Studien zur Wirbelsäulen-Manipulation (WSM) bei chronischen Rückenschmerzen zusammengefasst. Neun dieser Untersuchungen waren von hoher Qualität.

Die Metanalysen zeigen, dass WSM marginal besser als konventionelle Therapien den Schmerz und die Funktion beeinflussen. Studien, die adäquat gegen Placeboeffekte kontrollieren, zeigen jedoch, dass der Effekt wohl eher unspezifischer Natur ist.

Kommentar

Chronische Rückenschmerzen sind häufig, teuer und oft therapieresistent. Daher wäre eine wirklich effektive Behandlungsweise mehr als willkommen. Dieses Cochrane-Review zeigt, dass die WSM nicht in diese Kategorie fällt. Wann immer wir uns in einer Situation befinden, wo viele Therapien für ein prävalentes Leiden alle ähnlich (un-)effektiv sind, sollten wir andere Faktoren, wie Kosten und Risiken, in die Waagschale werfen. Das Cochrane-Review zeigt, dass aussagekräftige Kosten-Analysen kaum zur Verfügung stehen. Also bleiben die Risiken als

© Monkeybusiness Images/Panthermedia

Wirbelsäulen-Manipulation: bei chronischen Rückenschmerzen nur marginal besser als andere Therapien.

ausschlaggebende Variable. Hier schneidet die WSM leider nicht gut ab. Etwa jeder zweite Patient berichtet von milden bis moderaten, kurzzeitigen Nebenwirkungen nach WSM. Schwerer wiegt jedoch, dass mehrere hundert ernste Zwischenfälle (inklusive Tod) nach WSM dokumentiert wurden. Fazit: Die WSM erscheint unter diesen Aspekten bei chronischen Rückenschmerzen nicht als Therapie der Wahl.

E. ERNST ■

■ S. M. Rubinstein et al.
Spinal manipulative therapy for chronic low-back pain. Cochrane Database Syst. Rev. 2011 Feb 16;2:CD008112.