BLICKDIAGNOSE

©Th. Urch

Ein heißkalter Mann**Erfrierungen im Sommer?**

Ein junger Mann stellt sich mit Verfärbungen am Fußrücken, die er seit einigen Wochen festgestellt hat, in der Praxis vor. Der erste Eindruck, dass es sich um Erfrierungen handeln könnte, passt aber weder zu den sommerlichen Außentemperaturen noch zu den gut tastbaren Pulsen.

— Auf Nachfrage gibt der Patient an, dass er seit einigen Wochen ein ausgeprägtes Hitzegefühl in den Füßen verspüre, weshalb er sie regelmäßig in einer Schüssel mit Eis bade. Damit ist aber nur der erste Teil des Rätsels gelöst. Die Füße sind gut durchblutet, das Vibrationsempfinden an beiden Füßen, insbesondere an den Großzehen ist herabgesetzt. Die Hände zeigen übrigens keine Auffälligkeiten. Die Labordiagnostik bestätigt einen deutlichen Vitamin-B12-Mangel (138 pg/ml bei einem Normbereich über 300 pg/ml). Eine Ursache für den Vitamin-B12-Mangel fand sich bei weiteren Untersuchungen (Gastroskopie, Sonografie etc.) nicht. Eine parenterale Substitution mit Vitamin B12 führte zu einer Normalisierung des B12-Spiegels und begleitender Beschwerdefreiheit. Eine seltene Ursache einer Polyneuropathie ist der Vitamin-B12-Mangel. Ursache für diese Hypovitaminose

kann eine Atrophie der Magenschleimhaut mit fehlender Bildung des Intrinsic-Faktors sein. Hierdurch wird das reichlich mit normaler Nahrung aufgenommene Vitamin im terminalen Ileum nicht resorbiert. Eine Magen- oder Ileumresektion sind neben einem Bandwurmbefall weitere mögliche Ursachen.

Ist eine ursächliche Behandlung nicht möglich, erfordert dies eine regelmäßige parenterale Substitution.

Keywords: polyneuropathy, vitamin B12 deficiency

■ Dr. med. Thomas Urch, Allgemeinmedizin,
Am Rosengarten 6, D-25554 Wilster

Ihr besonderer Fall?**Stellen Sie uns Ihren Fall vor**

Sicher sehen auch Sie ab und an einen besonders eindrucksvollen Befund in Ihrer Praxis. Fotografieren Sie ihn, schreiben Sie uns unter dem Stichwort Blickdiagnose, bei Veröffentlichung erhalten Sie 100 Euro.

MMW-Fortschritte der Medizin
E-Mail: manhart@urban-vogel.de

Fax: 089/203043-31424