**Prof. Dr. med.
Curt Diehm**
Karlsbad,
Angiologie

**Prof. Dr. med.
Joachim Hoyer**
Marburg,
Nephrologie

**Prof. Dr. med.
Gerald Klose**
Bremen,
Lipidologie

**Priv.-Doz. Dr. med.
Florian Masuhr**
Berlin,
Neurologie

**Prof. Dr. med.
Georg Nickenig**
Bonn,
Kardiologie

Gelesen und kommentiert

Selbstmessung und Selbstmedikation bei Hypertonie Eigenverantwortung der Patienten lohnt sich

Mit Blutdruckselbstmessung einschließlich Telemetrie und Selbstmedikation, allerdings ohne einen nennenswerten Rückgang der Praxisbesuche, kann der Blutdruck von Hypertonikern besser eingestellt werden als durch die übliche Behandlung.

■ 264 unzureichend eingestellte Hypertoniker wurden wie üblich behandelt (Kontrollgruppe), 263 Patienten bestimmten zusätzlich zur medikamentösen Therapie ihren Blutdruck zweimal am Morgen für die Dauer einer Woche pro Monat (Interventionsgruppe). Per Telemetrie wurden diese Werte an das Studienzentrum übermittelt. Bei Werten über 130/85 mmHg (Diabetiker über 130/75 mmHg) an vier oder mehr Tagen sollten die Patienten nach einem vorgegebenen Schema die Behandlung intensivieren. Nach zwei Intensivierungsschritten ohne Normalisierung des Blutdrucks erfolgte eine Vorstellung beim Hausarzt. Ferner waren die Patienten angehalten, bei Werten über 200/100 mmHg bzw. unter 100 mmHg systolisch ihren Hausarzt zu kontaktieren. Wenn dies versäumt wurde, nahm das Forschungsteam telefonischen Kontakt auf.

Der Blutdruck sank in beiden Gruppen nach sechs Monaten um 12,9/5,2 mmHg und 9,2/3,9 mmHg bzw. nach zwölf Monaten um 17,6/7,5 mmHg und 12,2/4,8 mmHg. Die Blutdrucksenkung war also in der Interventionsgruppe um 3,7/1,3 mmHg bzw. 5,4/2,7 mmHg stärker als bei der üblichen

© photos.com

Behandlung und bei der Einnahme von mehr Antihypertensiva. Im Behandlungsjahr kamen die Patienten der Interventionsgruppe im Mittel 3,2-mal, die der Kontrollgruppe 3,5-mal in die Praxis.

Bei den Nebenwirkungen gab es keine Unterschiede, nur Beinödeme traten in der Interventionsgruppe, vermutlich wegen einer häufigeren bzw. höher dosierten Behandlung mit Kalziumantagonisten, öfter auf.

■ **Kommentar:** Die Autoren bezeichnen die Ergebnisse als „neue, bedeutende Bereicherung der antihypertensiven Therapie“ in der Praxis. Bei der Bewertung muss man folgende Gesichtspunkte berücksichtigen:

- Die erzielte Blutdrucksenkung mag auf den ersten Blick gering erscheinen, doch entspricht sie den Werten, die in den großen kontrollierten Interventionsstudien

Die Selbstmessung durch die Patienten kann die Blutdruckeinstellung verbessern.

zu einem deutlichen Rückgang von Schlaganfällen und kardialen Komplikationen führte.

- In der Diabetesbehandlung und bei der Antikoagulation haben sich Eigenkontrolle und Selbstmedikation vielfach durchgesetzt, weil

die Ergebnisse besser sind und viele Patienten gerne eine Eigenverantwortung für die Behandlung ihrer Krankheit übernehmen und sich durch die Kontrollmessungen sicherer fühlen.

- Ob die telemetrische Übermittlung der gemessenen Werte, die bei Diabetikern und bei der Antikoagulation nicht erfolgt, bei der Hypertoniebehandlung einen Zusatznutzen bringt, ist fraglich und bedarf einer Überprüfung. In der Arbeit gibt es keine Hinweise, ob und welche therapeutischen Konsequenzen daraus folgten.

Prof. Dr. med. Heinrich Holzgreve,
München ■

■ **McManus RJ et al. Telemonitoring and self-management in the control of hypertension (TASMINH2): a randomised controlled trial. Lancet 2010;376:163–172**