Ethnische Unterschiede bei Anti-Aging

Kaukasier haben viele Falten, Asiaten kaum. Warum sind die sichtbaren Zeichen der Hautalterung so unterschiedlich? Eine Studie der Heinrich Heine Universität Düsseldorf geht dieser Frage auf den Grund

Die Ergebnisse der JAGE-Studie (Study of the extrinsic skin ageing of Japanese and German women) zeigen deutlich: Der Hautalterungsprozess nordeuropäischer Frauen ist durch die Entwicklung von Hautfalten charakterisiert. Asiatische Frauen haben dagegen ein fast faltenfreies Gesicht, neigen jedoch zu starken Pigmentflecken.

53 deutsche Frauen aus Düsseldorf und 48 Japanerinnen aus Nagoya – jeweils im Alter von 30 bis 70 Jahren – nahmen an der Studie der Heinrich Heine Universität Düsseldorf und des Department of Geriatric and Environmental Dermatology in Nagoya City teil.

„Deutsche Frauen zeigen erheblich mehr Falten, vor allem unter den Augen und im Bereich der Mundregion“, erklärte Dr. Andrea Vierkötter, Düsseldorf. Japanerinnen haben nach der Studie 19% weniger Falten unter den Augen und 41% weniger Falten oberhalb der Lippe. Ihr Gesicht zeigt jedoch sechsmal so viele Pigmentflecken, die über das gesamte Gesicht verstreut sind.

Die unterschiedliche Hautalterung erklärt sich vor allem durch die Sonnenexposition der Studienteilnehmerinnen. Deutsche Frauen setzen sich wesentlich häufiger der direkten UV-Strahlung aus. Hinzu kommt, dass keine der japanischen Studienteilnehmerinnen jemals ein Solarium genutzt hat, während 18% der Düsseldorferinnen mehr als fünf Jahre die Sonnenbank besuchten.

Ein weiterer Unterschied der Hautalterung ist auf die unterschiedliche Konzentration der Antioxidantien im Blut zurückzuführen – Japanerinnen zeigen hier wesentlich höhere Konzentrationen. Die deutlich stärkere Ausprägung der Pigmentflecke sind auf genetische Unterschiede in der Melanin-Synthese zurückzuführen. Bei Japanerinnen kommt es dabei zu einer erhöhten Pigmentierung.

„Weiterführende Analysen der Studiendaten haben ergeben, dass die unterschiedliche Sonnenexposition und Antioxidantien-Konzentration im Blut mehr als 60% der ethnischen Unterschiede bei der Faltenmanifestation erklären können. Die genetischen Unterschiede in der Melanin-Synthese erklären zu 30% die unterschiedliche Entwicklung von Pigmentflecken“, fasste Dr. Vierkötter zusammen. **Verena Horsthemke**

Vierkötter A. Ethnische Unterschiede: Warum asiatische und kaukasische Haut unterschiedlich altern. 2.4.2011