John J. Bonica 1917-1994

John J. Bonica, fondateur et président d'honneur de l'Association Internationale pour l'Etude de la Douleur (I.A.S.P.) nous a quittés le 15 Août dernier, un mois après son épouse Emma.

Originaire de Filicudi, une petite île située au nord-est de la Sicile, John émigra à Brooklyn (New York) en 1928. Après le décès de son père en 1932, il assuma la prise en charge de sa famille en pratiquant différents petits métiers. Il poursuivit son éducation au Lycée puis à "Long Island University". Pour payer ses études il devint lutteur professionnel pendant de nombreuses années, rencontra de nombreux champions de l'époque et devint même en 1939 champion du monde des poids légers. Il combattit fréquemment sous de faux noms, aussi bien dans des cirques que dans le fameux Madison Square Garden de New York.

Parallèlement, il effectua avec brio ses études de médecine à l'Université Marquette où il obtint son diplôme en 1942, puis il se spécialisa dans les domaines de l'anesthésiologie. Durant son service militaire (1944-1946), John J. Bonica dirigea le service d'anesthésiologie d'un hôpital de 7700 lits à Tacoma dans l'état de Washington où il joua un rôle essentiel dans la formation des anesthésiologistes. Cet hôpital recevait de nombreux blessés provenant du front du Pacifique, il y constata l'insuffisance du traitement des patients douloureux, ce qui le décida à s'orienter résolument vers des études cliniques systématiques des différents syndromes douloureux. Dès cette époque, il comprit que des problèmes aussi complexes devaient être abordés par une approche multidisciplinaire. Il publia en 1953 *The Management of Pain*, livre de 1500 pages qui eut un retentissement considérable.

La contribution de John J. Bonica dans le domaine de la recherche a été essentielle. Citons plus particulièrement ses travaux sur l'anesthésie locale, les blocs anesthésiques, la causalgie, l'analgésie obstétricale.

Après avoir dirigé le département d'anesthésiologie au Tacoma General Hospital où naquit le concept d'équipes multidisciplinaires dans le traitement de la douleur, John J. Bonica dirigea avec un brio exceptionnel pendant dix-sept ans (1960-1977) le département d'anesthésie de l'Université de Washington à Seattle. Il créa la première clinique de la douleur qui servit de modèle à l'ensemble de la communauté internationale et également un centre de recherche en anesthésiologie. Pour consacrer plus de temps à la recherche sur la douleur, John J. Bonica démissionna de son poste et devint le premier directeur du «Multidisciplinary Pain Center» de l'Université de Washington qui fut officiellement créé en 1978.

Par son autorité morale et scientifique, son dynamisme, John J. Bonica a joué un rôle éminent et fut réellement le pionnier de la lutte du traitement de la douleur. Il a su attirer, former, convaincre et motiver d'innombrables spécialistes d'horizons différents. Il a su «faire passer le message» en assurant la présidence de la Société Américaine d'Anesthésiologie et celle de la Fédération Mondiale des Sociétés d'Anesthésiologie. Il a su convaincre l'Organisation Mondiale de la Santé, l'Institut National de la Santé Américaine, et divers laboratoires pharmaceutiques à s'investir plus dans le domaine de la douleur. John J. Bonica avait aussi rapidement compris l'absolue nécessité de développer des recherches fondamentales dans le domaine de la douleur. Ce fut aussi pour lui un souci constant tout au long de sa carrière. Il favorisa le rapprochement entre fundamentalistes et cliniciens, notamment en organisant en 1972 un congrès extrêmement fructueux dans les environs de Seattle. Je me souviens parfaitement de son plaidoyer à la fin du congrès lorsqu'il proposa la création d'une société internationale et d'un journal multidisciplinaire. Une fois encore l'efficacité de John J. Bonica et son esprit d'initiative firent merveille. L'année suivante l'I.A.S.P. était créée, elle compte aujourd'hui 6000 membres et 50 chapitres nationaux. Le premier numéro du journal *Pain*, (éditeur en chef P.D. Wall) fut publié en 1975. C'est indiscutablement le premier journal dans le domaine ayant une audience pluridisciplinaire. L'I.A.S.P. organise aussi tous les trois ans le congrès annuel de la douleur qui a un succès constant puisque en 1993 nous avons accueilli plus de 4000 participants à Paris. Il est évident que sans la conviction et les efforts soutenus de John J. Bonica, notre association et plus encore le traitement et la prise en charge des patients douloureux n'auraient pas atteint un tel niveau et laissent aujourd'hui présager des progrès décisifs dans un avenir relativement proche.

Pour ceux qui l'ont bien connu, John était un homme courageux, réaliste, très attachant et affectueux. Nombre d'entre nous ont bénéficié de ses remarques et de ses conseils judicieux.

Notre communauté est aujourd'hui infiniment triste, profondément affectée et s'associe à la peine de sa famille et de ses collaborateurs les plus proches. Mais il est certain que l'œuvre de John J. Bonica restera à jamais gravée dans l'histoire du traitement de la douleur et de la prise en charge des patients douloureux.

J.M. Besson
Président-elect de l'I.A.S.P.