17. TOT SLOT

Voor wie dit boek tot het einde heeft gelezen: chapeau! Bij het overlezen van het geheel rees het besef dat het bepaald niet leest als een spannende roman of een vlotte *conspiracy theory*. Het is best wel ingewikkeld allemaal. Toch leek het me goed om verder te gaan dan *DSM-bashing* per se, en te onderzoeken of we kunnen gaan denken in termen van een alternatief. Verder leek me dat het niet mogelijk is om de DSM te bekijken in isolatie van de praktijk en de organisatie van de GGZ. Vandaar dat ook dat stuk meegenomen werd. Met excuses aan de zorgverzekeraar en de inspectie, die het hier en daar moesten ontgelden. Ik hoop dat het kan worden gezien onder het credo: zonder debat geen vooruitgang.

Het blijft niet bij dit boek. Via psychosenet.nl proberen we de tools die nodig zijn voor persoonlijke diagnostiek breed beschikbaar te stellen, en informatie te verschaffen die mensen kunnen gebruiken om psychische problemen te begrijpen als menselijke variatie. Het idee van menselijke variatie maakt het makkelijker om afscheid te nemen van de preconcepten die onze denkwereld momenteel nog te vaak domineren. Een nieuwe zorgstandaard om het gat te dichten tussen richtlijn en praktijk gaat er zeker komen.

Wie weet blijkt het systeem van de vragende diagnose breed toepasbaar te zijn. Gezien het feit dat het is gebaseerd op vier vragen, stel ik voor dat voortaan de volgende afkorting wordt gebruikt: ????