

PV 39. Stomatitis nicotina

Stomatitis nicotina is een ontstekingsachtige verandering van het gehemelte-slijmvlies. De afwijking wordt veroorzaakt door roken. Vaak wordt vermeld, dat dit verschijnsel alleen voorkomt bij pijprokers, maar het kan even goed voorkomen bij het roken van sigaretten. Stomatitis komt meestal pas op oudere leeftijd voor en veroorzaakt geen verdere klachten. Het gehemelte-slijmvlies krijgt bij stomatitis een wittig aspect met daarin op vele plaatsen kleine rode puntjes. Dit zijn de openingen van ontstoken afvoergangetjes van de in het gehemelte gelegen speekselkliertjes. De diagnose kan vrijwel altijd met voldoende zekerheid met het blote oog worden gesteld. Hoewel stomatitis nicotina niet wordt beschouwd als een afwijking die kan leiden tot kanker, is toch sprake van een ongewenst situatie. Na stoppen met roken blijkt het slijmvlies zich weer geheel te kunnen herstellen. Afhankelijk van de omvang van de afwijking kan de genezing enkele weken tot maanden in beslag nemen.

Wat kunt u zelf doen?

Bij stomatitis nicotina kunt U er zelf alles aan doen de afwijking te laten verdwijnen door volledig te stoppen met roken.

