

Speekselsteen

Net zoals niersteentjes en steentjes in de galblaas kunnen er ook in de speekselklieren steentjes worden gevormd. De precieze oorzaak van het ontstaan van speekselsteentjes is onbekend. Ze kunnen soms al op jonge leeftijd voorkomen.

Speekselsteentjes komen vooral voor in de mondbodem (het gebied van de mond onder de tong) en kunnen klachten veroorzaken, bestaande uit pijnlijkheid tijdens het eten. Meestal gaat dat gepaard met zwelling van de onder de onderkaak gelegen speekselklier.

Bij een vooraan in de mondbodem gelegen speekselsteentje kan dit soms als een zwelling zichtbaar zijn, maar meestal ligt het steentje dieper onder het slijmvliesoppervlak. In de meeste gevallen kan het steentje op een röntgenfoto zichtbaar worden gemaakt.

Sommige speekselsteentjes worden spontaan in de mond geloosd, maar meestal moet het steentje operatief worden verwijderd. In veel gevallen betreft het een kleine ingreep, die onder plaatselijke verdoving kan worden uitgevoerd en over het algemeen weinig nabezwaren oplevert. Alleen wanneer het steentje zich ver achter in de mond bevindt, kan het nodig zijn om de behandeling onder narcose uit te voeren en soms ook de speekselklier waarin het steentje zich heeft gevormd, van buitenaf te verwijderen.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt bij aanwezigheid van een speekselsteen zelf eigenlijk niets doen om de steen naar buiten te laten komen.

