Clonidin-Wachstumshormon-Stimulationstest

W. Hubl

Ehem. Krankenhaus Dresden-Friedrichstadt, Institut für Klinische Chemie und Labormedizin, Dresden, Deutschland

Synonym(e) Clonidin-Test; Clonidin-Stimulationstest

Englischer Begriff clonidine growth hormone stimulation test

Definition Mit einer Clonidinapplikation wird die Stimulierbarkeit der Wachstumshormonsekretion getestet. Der Test dient zur Untersuchung auf einen hypophysären Wachstumshormonmangel im Kindes- und Jugendalter.

Durchführung

- Antihypertensive Therapie möglichst 3 Tage vor dem Test absetzen!
- Nahrungskarenz für 8–12 Stunden
- Blutdruckmessungen (Clonidin bewirkt einen Blutdruckabfall) vor und während des Tests
- Blutentnahme am ruhenden, nüchternen Patienten zur Wachstumshormonbestimmung
- Applikation von 150 µg/kg KG Clonidin oral
- Weitere Blutentnahmen nach 30, 60, 90 und 120 Minuten zur Wachstumshormonbestimmung (STH, HGH)
- Testende mit einer kohlenhydratreichen Mahlzeit

Untersuchungsmaterial – Entnahmebedingungen Serum.

Referenzbereich – Erwachsene Anstieg des Wachstumshormons (► [Wachstumshormon](#)) auf über 15 µg/L.

Indikation Minderwuchs, Zwergwuchs, Verdacht auf Wachstumshormonmangel, Wachstumsretardierung bei Kindern.

Kontraindikation(en) AV-Block 2. Grades und eine schwere arterielle Verschlusskrankheit, Raynaud-Syndrom, schwere Depressionen.

Nebenwirkung(en) Orthostatische Hypotonie.

Interpretation Anstieg der Wachstumshormonkonzentration auf über 15 µg/L: Ausschluss des absoluten Wachstumshormonmangels.

Subnormaler STH-Anstieg: 5–15 µg/L.

Pathologisches Ergebnis: kein STH-Anstieg erniedrigter Ausgangswerte.

Diagnostische Wertigkeit Diagnostische Sensitivität (► [Sensitivität, diagnostische](#)): 80 %; diagnostische Spezifität (► [Spezifität, diagnostische](#)): 80 %. Gilt als Test der 3. Wahl bei Verdacht auf somatotrope Insuffizienz nach dem Insulinhypoglykämietest und dem GH-RH-Test.

Literatur

- Cianfarani S, Tondinelli T, Spadoni GL et al (2002) Height velocity and IGF-I assessment in the diagnosis of childhood onset GH insufficiency: do we still need a second GH stimulation test? *Clin Endocrinol (Oxf)* 57:161–167
- Obara-Moszyńska M, Kedzia A, Korman E, Niedziela M (2008) Usefulness of growth hormone (GH) stimulation tests and IGF-I concentration measurement in GH deficiency diagnosis. *J Pediatr Endocrinol Metab* 21:569–579
- Schäffler A (Hrsg) (2015) Funktionsdiagnostik in Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechsel. Indikation, Testvorbereitung und durchführung, Interpretation. Springer-Verlag/GmbH & Co. K, Berlin/Heidelberg