Enhanced-Liver-Fibrosis-Test

A. M. Gressner¹ und O. A. Gressner²

¹Labor Dr. Wisplinghoff Berlin, Berlin, Deutschland

²Labor Dr. Wisplinghoff Köln, Köln, Deutschland

Synonym(e) ELF-Test; ELF-Fibrosescore

Englischer Begriff ELF test; ELF score

Definition Der ELF-Test ist eine multiparametrische, nicht invasive, standardisierte Kenngröße zur Diagnostik und Verlaufskontrolle der Leberfibrose.

Beschreibung Der Elf-Test (► [s. Fibrosekenngrößen](#)) ist ein standardisiertes Verfahren zur nicht invasiven Diagnostik der Leberfibrose, das sich der Messung von 3 Einzelparametern bedient: N-terminales Propetid des Typ III Prokollagens (PIIINP; ► [Prokollagenpeptid Typ III, N-terminales](#)); ► [Hyaluronan](#) (Hyaluronsäure); ► [Tissue inhibitor of metalloproteinase-1](#) (TIMP-1). Die immunologisch im Serum gemessenen Konzentrationen dieser Parameter werden nach einer patentierten Formel (Algorithmus) (Siemens Health-

care) unter Berücksichtigung von Geschlecht und Alter des Patienten in einen Score umgerechnet, dessen Höhe den Schweregrad (Stadium) der Organfibrose und deren klinischen Verlauf anzeigt. Diagnostische Sensitivität 90 % und Spezifität 41 %.

Ursachen der Leberfibrose können sein: chronische Virushepatitis B oder C (HBV, HCV), alkoholische Leberschädigung, nichtalkoholische Fettleber (Steatohepatitis, NASH), primär biliäre Zirrhose (PBC), Autoimmunhepatitis, parasitäre Infektionen (Schistosomiasis), genetische Erkrankungen wie Hämochromatose, α 1-Antitrypsinmangel, Morbus Wilson.

Literatur

- Gressner AM, Rizk M, Gao C, Gressner OA (2010) Potential novel biomarkers for monitoring the fibrogenic process in liver. *Arab J Gastroenterol* 10:S12–S16
- Parkes J, Roderich P, Harris S et al (2010) Enhanced liver fibrosis test can predict clinical outcome in patients with chronic liver diseases. *Gut* 59(9):1245–1251
- Rosenberg WMC, Voelker M, Thiel R et al (2004) Serum markers detect the presence of liver fibrosis: a cohort study. *Gastroenterology* 127:1704–1713