Theranostik

A. M. Gressner¹ und O. A. Gressner²

¹Labor Dr. Wisplinghoff Berlin, Berlin, Deutschland

²Labor Dr. Wisplinghoff Köln, Köln, Deutschland

Synonym(e) *Therapie-Diagnostik*

Englischer Begriff theranostics; (personalized medicine)

Definition Theranostik ist ein Therapiekonzept, dem eine auf den jeweiligen, individuellen Patienten ausgerichtete spezifische und zeitgerechte Behandlung zugrunde liegt.

Beschreibung Die Theranostik ist eine individualisierte, therapiebegleitende labormedizinische, molekularbiologische

oder bildgebende Diagnostik, deren Ergebnisse die Grundlage für eine spezifische Therapie ist. So erfolgt eine therapeutische Anpassung an das Krankheitsstadium, an genetische Prädispositionen und an die Wirksamkeit des Medikamentes. Theranostikprinzipien sind bisher erfolgreich angewendet worden bei der individuellen Chemotherapie maligner Erkrankungen, z. B. Mammakarzinom. Die weitere Entwicklung des Theranostikkonzeptes in Verbindung mit den Erkenntnissen der molekularen Medizin bleibt abzuwarten.

Literatur

Warner S (2004) Diagnostics and therapy (theranostics). *The Scientist* 18:38–39