Risikoindex

K. J. Lackner¹ und D. Peetz²

¹Institut für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin,
Universitätsmedizin Mainz, Mainz, Deutschland

²Institut für Labormedizin, Helios Klinikum Berlin-Buch,
Berlin, Deutschland

Englischer Begriff risk-score

Definition Risikoindex ist ein allgemeiner Begriff, der die Beziehung zwischen einer Variablen, häufig aus einer Gruppe von Risikofaktoren zusammengesetzt, und dem Risiko für eine bestimmte Erkrankung beschreibt.

Beschreibung Klinisch-diagnostisch wird der Begriff des Risikoindex häufig im Zusammenhang mit den Lipoproteinen verwendet und gibt dort das Verhältnis von Gesamtcholesterin bzw. LDL-Cholesterin zu HDL-Cholesterin an. Aufgrund der inversen Korrelation von HDL-Cholesterin mit dem kardiovaskulären Risiko wird von verschiedenen Autoren die Verwendung dieses Quotienten zur Risikoabschätzung empfohlen. Ein allgemein anerkannter Zielwert existiert nicht. Meist wird für LDL-/HDL-Cholesterin ein Wert $<2,5-3,0$ als wünschenswert angegeben. Im Gegensatz zum LDL-Cholesterin hat dieser Risikoindex keinen Eingang in die Empfehlungen der verschiedenen Fachgesellschaften gefunden.