Glukosetagesprofil

K. J. Lackner¹ und D. Peetz²

¹Institut für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin,
Universitätsmedizin Mainz, Mainz, Deutschland

²Institut für Labormedizin, Helios Klinikum Berlin-Buch,
Berlin, Deutschland

Englischer Begriff glucose profile; glycaemic profile

Definition Wenig standardisiertes Protokoll zur Verlaufskontrolle der Blutglukosekonzentration über den Tag.

Beschreibung Das Glukosetagesprofil wird bestimmt, um einen Überblick über den aktuellen Blutzuckerlauf über den Tag unter normalen Bedingungen zu erhalten. Für die Erstdiagnostik des Diabetes mellitus spielt es wegen der geringen Standardisierung keine Rolle. Es wird meist in der Therapiekontrolle eingesetzt. Anzahl und Lage der Zeitpunkte variieren stark. Letztlich ist für eine optimale Kontrolle die Anpassung des Profils an die Lebensumstände (Nahrungsaufnahme etc.) des Patienten erforderlich.