Einleitung

1

Um herauszufinden, wie sich paradoxe Double Bind-Kommunikation auf Mitarbeiter und Organisationen auswirkt, habe ich Menschen im Arbeitskontext im Wege einer qualitativen Untersuchung befragt. Die dabei entstandenen Überlegungen stelle ich hier zur Diskussion.

Untersuchungsanlass waren *meine Beobachtungen als psychologischer Berater, Mediator und Coach*, dass „Burnout“ oft bei bestimmten organisationalen Kommunikations- und Interaktionsstrukturen bzw. Führungsmustern sowie einer diffusen Gemengelage aus Angst-, Unsicherheits- und Beklemmungsgefühlen bei den Klienten vorlag, welche sich bei diesen in chronischen Erschöpfungs- und traumafolgenähnlichen psychischen Belastungszuständen äußerten und Beratungsanlass waren.

www.mediation-coaching-hannover.de

kontakt@coaching-per-mediation.de

Angelika Kutz

Foto: Corinna Perrevoort

Allen Unterstützern dieses *Essentials* ganz herzlichen Dank!