Insomnie bei Nahrungsmittelallergie

Definition

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

[Nahrungsmittelallergie-bedingte Insomnie](#)

Englischer Begriff

food allergy insomnia

Es handelt sich um einen mittlerweile historischen Begriff für Ein- und Durchschlafstörungen, die als Reaktion auf eine Nahrungsmittelunverträglichkeit auftreten, sehr häufig bei Kuhmilchallergie.

In der ICSD-R (International Classification of Sleep Disorders – Revised) von 1997 wurde eine Insomnie bei Nahrungsmittelallergie als extrinsische Dyssomnie gelistet, eine Kategorie, die in der ICSD-2 von 2005 aufgegeben wurde. Dort wurde sie unter der Hauptkategorie Insomnien als *Insomnie durch Medikamente oder Substanzen* klassifiziert. Nach ► „[ICSD-3](#)“ (2014) kann eine derartige Störung als *Andere Insomnie* diagnostiziert werden.

Siehe auch ► „[Diagnostische Klassifikationssysteme](#)“.