Z

Zu lange Bettzeit

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

[Exzessive Bettzeit](#)

Englischer Begriff

excessive time in bed

Definition

Die Betroffenen verbringen in der Nachtphase regelmäßig exzessiv lange Zeit im Bett. Sie haben lange Schlaflatenzen oder ausgedehnte Wachliegezeiten während der Nacht, fühlen sich aber dadurch nicht gestört. Sie äußern keine Insomniebeschwerden und sind tagsüber nicht beeinträchtigt.

Die ► „[ICSD-3](#)“ ordnet die Störung bei ► „[Insomnie](#)“ unter Isolierte Symptome und Normvarianten ein.