Out-of-Center Sleep Testing

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

OCST

Definition

Ambulante Aufzeichnung schlafbezogener Daten nach den Regeln des ► „[AASM-Manual](#)“ for the Scoring of Sleep and

Associated Events, Summary of Updates in Version 2.2. Während in der ICSD-2 für die Bestimmung der Anzahl von respiratorischen Ereignissen exklusiv auf die Polysomnographie (PSG) verwiesen wurde, sieht die ICSD-3 nun alternativ auch ein OCST anhand von Polygraphie vor. Damit wird in der Regel auf die Registrierung des ► „[Elektroencephalographie](#)“ und entsprechend auf die Schlafstadienbestimmung verzichtet. Demgemäß muss die Anzahl der respiratorischen Ereignisse pro Stunde Aufzeichnungszeit (MT, monitoring time) benannt werden, gegenüber pro Stunde Schlafzeit bei Durchführung einer PSG. Respiratory event index (REI) bezeichnet im OCST die Gesamtmenge der relevanten respiratorischen Ereignisse multipliziert mit 60 und geteilt durch die Aufzeichnungszeit in Minuten.