Schlafunterbrechung

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

sleep interruption

Definition

Unterbrechungen der Schlafarchitektur, die sich entweder in Form von ► „Arousal“ oder Wachepisoden ausdrücken.

Siehe auch

- ► „Aufwachen und Hirnaktivierung“
- ► „Gestörter Schlaf, seine Muster in der Kardiorespiratorischen Polysomnographie“
- ► „Schlafragmentierung“