Schlafumkehr

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

reversal of sleep

Definition

Ein um 12 Stunden verschobener Beginn der Hauptschlafperiode; bei experimentell ausgelöster Schlafumkehr werden

Abnahmen an Tiefschlaf und an REM-Schlaf verzeichnet, auch die Gesamtschlafzeit fällt deutlich kürzer aus als zuvor. Schlafumkehr wird auch bei Patienten mit dementiellem Abbau gesehen; ferner kann sie sich bei Patienten mit extrem verzögerter Schlafphase einstellen sowie bei dauerhafter Nachtarbeit.

Siehe auch

- ► „Demenzen“
- ► „Nachtarbeit und Schichtarbeit“
- ► „Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen“