Schlafspindel

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

Spindel

Englischer Begriff

sleep spindle

Definition

Spindelförmig an- und abschwellendes Muster im Schlaf-EEG mit einer Frequenz von 12–14 Hz und einer Dauer von 0,5–3 Sekunden; typisch für das Leichtschlafstadium NREM2.

Siehe auch

- ► „Elektroenzephalogramm“
- ► „Leichtschlaf, charakteristische Veränderungen in der Kardiorespiratorischen Polysomnographie“
- ► „Schlafregulation“