S

Schlafphase

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

sleep phase

Definition

Rhythmisch im 24-stündigen geophysikalischen Tag-Nacht-Rhythmus wiederkehrender Zeitraum bzw. Zeiträume, in denen geschlafen wird.

Siehe auch

- ► „Schlafmuster“
- ► „Kindesalter“
- ► „Lebensalter“