Schlafkontinuitätsstörungen

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

disorders of sleep maintenance

Definition

Schwierigkeiten, den Schlaf über die Dauer der Schlafperiode aufrechtzuerhalten; Bezeichnung sowohl für Durchschlafstörungen als auch für vorzeitiges Erwachen.

Siehe auch

- ► „Insomnie“
- ► „Psychologische und psychiatrische Ursachen bei Schlafstörungen“