S

Schlafarchitektur

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

sleep architecture

Definition

Die zeitliche Abfolge der NREM-REM-Zyklen und der Wachepisoden, wie sie sich im Ablauf der Hauptschlafphase darstellen und im Hypnogramm ihren Niederschlag finden.

Siehe auch ► [„Polysomnographie und Hypnogramm“](#).