T

Total Sleep Time

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

TST; Gesamtschlafzeit

Definition

Messtechnischer Begriff; Bezeichnung für die Gesamtschlafzeit, bestehend aus der Summe der im NREM-Schlaf sowie im REM-Schlaf verbrachten Zeit während der polysomnographischen Untersuchung der Hauptschlafphase.

Siehe auch

- ► „Polysomnographie und Hypnogramm“
- ► „Aktigraphie“