R

REM-Schlaflatenz

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

[REM-Latenz](#)

Englischer Begriff

REM sleep latency

Definition

Zeit vom Start der polysomnographischen Messung mit der Instruktion einzuschlafen bis zum Auftreten der ersten REM-Schlafphase.

Siehe auch

- ► [„Polysomnographie und Hypnogramm“](#)
- ► [„Neuropeptide“](#)