R

REM-Schlaf-Intrusion

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

[REM-Schlaf-Einstreuung](#)

Englischer Begriff

REM sleep intrusion

Definition

Bezeichnung für eine in den NREM-Schlaf eingestreute kurzdauernde REM-Episode. Auch Einstreuungen rudimentärer Muster von REM-Schlaf werden so gekennzeichnet, beispielsweise rasche Augenbewegungen oder der Abfall des Muskeltonus. Einstreuungen von REM-Schlaf können auch ganz außerhalb von NREM-REM-Zyklen auftreten, beispielsweise bei ausgedehntem Schlafentzug infolge von schwerer Insomnie oder bei ausgeprägtem Schlafmangel aus anderer Ursache, sowie bei ► [„Narkolepsie“](#).