Polyphasisches Schlafmuster

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

polyphasic sleep pattern

Definition

Bezeichnung für ein ► „[Schlafmuster](#)“ mit multiplen, über den Tag und die Nacht verteilten Schlafepisoden, wie sie beim Neugeborenen physiologisch sind.

Siehe dazu ► „[Kindesalter](#)“; ► „[Schlafdauer](#)“; ► „[Einschlafen am Arbeitsplatz](#)“; ► „[Schlafpausen](#)“.