Partieller Schlafentzug

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

partial sleep deprivation

Definition

Bezeichnung für das Fehlen oder die Reduzierung von einzelnen Schlafstadien, beispielsweise von Tiefschlaf oder von REM-Schlaf. Dies geschieht entweder unter experimentellen Bedingungen durch Aufwecken aus bestimmten Schlafstadien oder es ist die Folge von Schlaffragmentierung durch schlafstörende intrinsische Ereignisse bei schlafmedizinischen Erkrankungen.

Siehe auch

- ► „Gestörter Schlaf, seine Muster in der Kardiorespiratorischen Polysomnographie“
- ► „Schlafentzug“