U

Ultradianer Rhythmus

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Englischer Begriff

ultradian rhythm

Definition

Rhythmische Veränderungen mit einer Periodendauer von weniger als 24 Stunden. Beispiele hierfür sind der NREM-REM-Zyklus, der Herzschlag, die Atmung und die Spontanmotorik im Gastrointestinaltrakt.

Siehe auch

- „Atmung“
- „Gastrointestinales System“
- „Schlafregulation“