Muskelkrämpfe, nächtliche

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

Nächtliche Crampi

Englischer Begriff

nocturnal muscle cramps

Definition

Sie können vor allem im Bereich der Waden und der Füße auftreten und zu schmerzbedingten Unterbrechungen des Nachtschlafs führen (► „Schmerz“). Meist lassen die Verspannungen nach dem Aufwachen spontan innerhalb der nächsten 30 Minuten nach, oder sie bessern sich bei Bewegung. Spontan auftretende nächtliche Wadenkrämpfe sind differentialdiagnostisch sowohl von den Beinkrämpfen aus organischer Ursache abzugrenzen, wie beispielsweise bei Patienten mit arteriellen Durchblutungsstörungen, bei denen sie sich typischerweise unter Belastung verstärken, als auch von in Ruhe auftretenden Beschwerden im Zusammenhang mit den ► „Schlafbezogene Bewegungsstörungen“, wie beispielsweise ► „Restless-Legs-Syndrom“ oder ► „Periodic Limb Movement Disorder“ oder ► „Schlafbezogene Beinmuskelerämpfe“. Auch ► „Dystonie“ oder ► „Epilepsie“ sind als Ursache auszuschließen.