Infradiane Rhythmen

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité –
Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Englischer Begriff

infradian rhythms

Definition

Rhythmische Veränderungen mit einer Periodendauer von mehr als 24 Stunden. Ein Beispiel hierfür ist der Menstruationszyklus.