Hypnose

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité –
Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Definition

Durch (verbale) Suggestion hervorgerufene Erzeugung eines schlafähnlichen Zustandes mit Einengung des Bewusstseins.

Siehe ► „[Entspannung](#)“.

Englischer Begriff

hypnosis