Hyperarousal

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité –
Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Definition

Erhöhtes Erregungsniveau als Zustand.

Siehe auch

- ► „Stress und Hyperarousal“
- ► „Insomnien“