Epoche

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité –
Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Englischer Begriff

epoch

Definition

Zeitfenster bei der Auswertung einer Polysomnographie. Die Breite des Zeitfensters ist bestimmend für die zeitliche Auflösung im Hypnogramm, in der Regel findet ein Zeitfenster von 30 Sekunden Verwendung. Siehe dazu ► „[Elektroenzephalogramm](#)“.

Siehe auch ► „[Polysomnographie und Hypnogramm](#)“.

Synonyme

[Auswerteepoche](#)