Chronische Insomnie

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Englischer Begriff

chronic insomnia disorder

Definition

Bezeichnung für eine länger als 3 Monate andauernde Insomnie (► „[Insomnien](#)“). In der ► „[ICSD-3](#)“ (2014) werden die bisherigen Insomnie-Diagnosen der ICSD-2 mit Ausnahme der Akuten Insomnie (Schlafanpassungsstörung, ► „[Kurzzeit-Insomnie](#)“) in der übergreifenden Diagnose Chronische Insomnie zusammengefasst.

Siehe ► „[Insomnien](#)“.