B

Biorhythmus

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité –
Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Englischer Begriff

biorhythm

Definition

Durch äußere Faktoren wie den Tag-Nacht-Wechsel bzw. innere Faktoren (biologische Uhren) beeinflusste rhythmische Schwankung verschiedener Körperfunktionen.

Siehe ► „[Chronobiologie](#)“.

Synonyme

[Biologischer Rhythmus](#)